

# PERSÉVÉRANCE ET DÉTERMINATION, LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

« C'est dur », « c'est difficile »: voilà des phrases que j'entends souvent quand des personnes aimeraient changer quelque chose dans leur vie.

Si vous voulez changer, vivre des choses différentes, si vous voulez réussir alors il va falloir bousculer les habitudes et pour ça il va falloir passer par divers étapes qui vont vous demander des efforts, ce qui n'est jamais facile. Donc oui, c'est difficile mais possible, faisable, envisageable, réalisable.

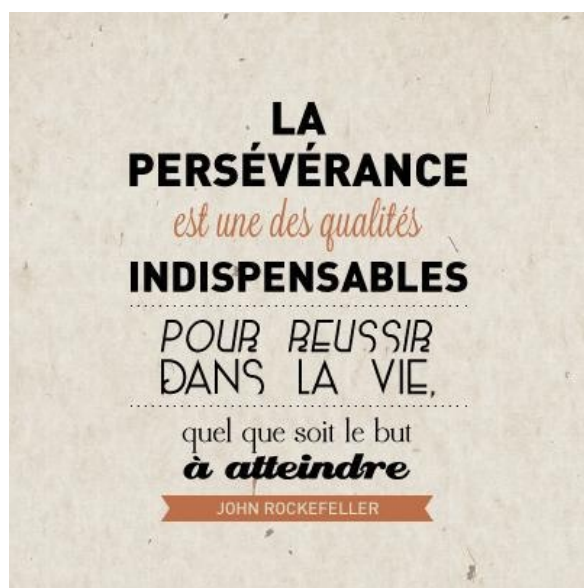
Si c'était facile, tout le monde serait heureux, puisqu'il n'y aurait pas de difficultés à changer dans le bon sens.

On rencontre tous des obstacles à un moment donné, et ce que j'ai pu constater en regardant autour de moi, et par ma propre expérience, c'est qu'il y a un point commun entre tous ceux qui ont des projets, un objectif bien précis, qui ont envie de vivre la vie qu'ils choisissent: c'est qu'ils persévèrent quoi qu'il arrive, et ils restent déterminés à aller jusqu'au bout, et TOUS rencontrent des obstacles, des échecs mais ils continuent leurs routes en gardant toujours en tête leur objectif ET ils finissent toujours par y arriver.

Les obstacles sont là pour nous faire progresser, pour nous guider en quelque sorte. Peut-être avons-nous une leçon à apprendre face à un obstacle, à nous d'analyser la situation et de continuer.

Évidemment on préférerait qu'il n'y en ait pas, ça serait quand même plus agréable, mais c'est comme ça que ça fonctionne.

La vie veut tester notre motivation, notre volonté de réussir. Alors si vous êtes déterminés et persévérants, vous avez le droit d'aller jusqu'à la prochaine étape, vous avancez; et si au contraire vous trouvez que c'est trop difficile, vous abandonnez : et c'est le retour à la case départ.



Quel que soit ce dont vous envisagez de changer, d'améliorer: **fixez-vous un objectif**, et **gardez-le en tête tous les jours**.

**Focalisez-vous dessus** et soyez sûr de ce que vous voulez.

N'ayez aucun doute, **faites-vous confiance** et soyez déterminé à aller jusqu'au bout.

**Notez-vous les étapes** par lesquelles vous devrez passer pour atteindre votre objectif.

je vous donne un exemple de ce que vous pouvez faire pour vous aider, mais peut-être trouverez-vous une autre méthode qui vous conviendra mieux.

### **NOTEZ VOTRE OBJECTIF ET LES ÉTAPES**

